المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم منطقة

وزارة التعليم
Ministry of Education

المتوسطة الثالثة أبناء - بنات

برنامج تطوير المدارس

الملف الأول في النشاط

التميز التشغيلي - المعيار الثالث - المؤشر الخامس - الشاهد الأول

توجد هذه الصورة في غرفة النشاط

النشاط الطلابي
رمز العملية و.ط.ع.5

- رائد النشاط الطلابي + وكيل شؤون الطلاب 1
  - 1.1 باعداد البرامج حسب المرحلة الدراسية وفقا التعاميم الصادرة بهذا الشأن موضحاً فيها البرامج وأوقاتها والميزانية التقديرية لكل نشاط وذلك قبل بداية العام الدراسي
  - 1.2 المشاركة في المعلمين المشرفين على مجالات وجماعات النشاط مع مراعاة التخصص المطلوب لكل نشاط والخبرات والمهارات ونصاب المعلم
- الإشراف على جميع الأنشطة الطلابية والتي تشمل المجالات التالية 2
  - رائد النشاط الطلابي 2.1
    - النشاط العلمي 2.1.1
    - النشاط الاجتماعي 2.1.2
    - النشاط الثقافي 2.1.3
    - النشاط الكشفي 2.1.4
    - النشاط الرياضي 2.1.5
    - البرامج العامة والتدريب 2.1.6
    - النشاط الفني والمهني 2.1.7
    - نشاط التوعية الإسلامية 2.1.8
    - 2.1.9 تدوين مجالات وجماعات النشاط بعد اختيار وتحديد المشرفين عليها من مدير المدرسة
    - 2.1.10 تصميم وتوزيع استمارة على الطلاب للمشاركة في الأنشطة والجماعات حسب ميولهم واتجاهاتهم ورغباتهم
    - 2.1.11 .... تسمية (عرفاء الفصول ، روساء المجالات والأنشطة وغيرهم)
    - إعداد خطط المجالات بالتنسيق مع المعلمين المشرفين عليها 2.1.12
    - 2.1.13 متابعة تنفيذ خطط مجالات وجماعات النشاط من المعلمين المشرفين عليها وتقويم خططهم
    - 2.1.14 تزويد وكيل شؤون الطلاب في نهاية الفصل الدراسي بنسخة مما تم انجازه
  - مدير المدرسة 2.2
    - مراجعة تشكيل مجالات وجماعات الأنشطة الطلابية والمشرفين عليها من المعلمين في المدرسة 2.2.1 واعتمادها
    - 2.2.2 الاطلاع على ما تم انجازه وتكريم المتميزين في الأنشطة المشرفين عليها
  - وكيل شئون الطلاب 2.3
    - 2.3.1 تقييم ما تم انجازه خلال الفصل الدراسي والرفع به إلى مدير المدرسة
  - المعلم 2.4
    - 2.4.1 توثيق حضور الطلاب لجميع المجالات وتزويد رائد النشاط بنسخة وفق النموذج و. ط . ع . ن 05-01
- البرامج والأنشطة العامة 3
  - الإذاعة المدرسية 3.1
    - رائد النشاط الطلابي 3.1.1
      - 3.1.1.1 التعاون مع وكيل شؤون الطلاب باعداد خطة البرنامج الاذاعي وتحديد المسئولين عن البرنامج وتزويدهم بنسخة منه
      - 3.1.1.2 الاحتفاظ باستمارة التقويم لدى النشاط الطلابي في ملف الاذاعة المدرسية
    - وكيل شؤون الطلاب 3.1.2
      - 3.1.2.1 تقويم البرنامج الاذاعي من وكيل المدرسة لشوون الطلاب ورائد النشاط ومعلمين وفق استمارة التقويم الخاصة بذلك
      - 3.1.2.2 تحديد المعلمين والطلاب والفصول المميزة في البرنامج الاذاعي وفقا لاستمارات التقييم من أجل تكريمهم
    - مدير المدرسة 3.1.3
      - 3.1.3.1 تكريم المعلمين والطلاب والفصول المميزة بالبرنامج الإذاعي نهاية كل فصل دراسي
- الرحلات والزيارات 4
  - مدير المدرسة 4.1
    - مراجعة الخطة بهدف اعتمادها 4.1.1
  - مجلس المدرسة 4.2
    - اعتماد الرحلة أو الزيارة المدرسية 4.2.1
  - رائد النشاط الطلابي 4.3
    - إعداد خطة الزيارة أو الرحلة والخطابات للجهات المرادة زيارتها رسمياً بعد التنسيق معها 4.3.1
    - (أخذ موافقة ولي الأمر على اشتراك الطالب في نشاط مدرسي وفق نموذج رقم (و.ط.ع.ن-05-02 4.3.2
    - حصر الطلاب المشاركين في الزيارة أو الرحلة من المتميزين 4.3.3
    - التأكد من توثيق جميع الرحلات والزيارات بالتقارير والصور وحفظها وتقديم نسخة لوكيل شؤون الطلاب 4.3.4
    - 4.3.5 حصر الطلاب غير المتفاعلين مع النشاط داخل المدرسة والتنسيق مع المرشد الطلابي لمعالجة حالات عدم التفاعل
    - حصر الطلاب المتفوقين في بعض مجالات النشاط وتقديمهم لرعاية الطلاب الموهوبين في المدرسة 4.3.6
    - 4.3.7 التعاون مع المعلمين باعداد المطويات والنشرات المستمرة والدورية التي تعزز القيم والاتجاهات التي تخدم المرحلة الدراسية وفقا للضوابط المنظمة لذلك
    - 4.3.8 . التعامل مع أسابيع المناسبات (أسبوع الشجرة ، أسبوع المرور، إلخ) وفق التعاميم الواردة بهذا الشأن وعمل نشرات خاصة بكل أسبوع
    - رفع التقارير الخاصة بالأنشطة الطلابية لإدارة التربية والتعليم بشكل دوري بالتنسيق مع إدارة المدرسة 4.3.9
  - وكيل شؤون الطلاب 4.4
    - اختيار المعلم المشرف على الزيارة وتزويده بتعليمات الرحلة وأسماء الطلاب المشاركين بها وأخذ توقيعه بالعلم 4.4.1
  - المعلم 4.5
    - إعداد تقرير بنهاية الزيارة أو الرحلة 4.5.1

قائدة المتوسطة الثالثة أبناء بنات / مريم حضيري مطور العنزي

إعلان

تعلن إدارة مدرسة المتوسطة الثالثة أبناء ممثلة في قسم النشاط

بريادة رائدة النشاط/ نبيلة كريري

عن انطلاق **(برنامج أقرأ ، أتعلم ، أرتقي)**

ويهدف البرنامج إلى تمكين الطالبة من اكتشاف ميولهم ومواهبهم وتنميتها وحتى تتعرف الطالبة من خلاله على أهمية القراءة حيث أنها مفتاح المعرفة البشرية في جميع العلوم والمعارف والفنون ، فنرجوا من مشرفات البرنامج حث الطالبات وتدريبهم على القراءة وأنواعها.

فنأمل من الجميع التعاون لتحقيق الهدف المرجو من هذا البرنامج .

رائدة النشاط

نبيلة ناصر كريري

قائدة المدرسة

مريم حضيري العنزي

بيان اطلاع الموظفين على التعميم للعام الدراسي ١٤٣٥هـ / الفصل (الاول)

لأخوات منسوبات المدرسة/

آمل بعد الاطلاع على النشرة المرفق رقم وتاريخ / / ١٤هـ الصادر من /

بخصوص / التوقيع بالعلم٠ والله يحفظكم،،

م	أسم الموظفة	التخصص	التوقيع
١	وفاء يوسف سالم البلوي	إداريات	
٢	فاطمة سالم سلامة الحويطي	إداريات	
٣	فلحاء عادي عبد المحسن الحموان	إداريات	
٤	فوزيه محمد عايض الحارثي	إداريات	
٥	زرعه محمد محمد معشي	إداريات	
٦	جوهرة كامل غريب العنزي	إداريات	
٧	فائزة ابراهيم علي الفيفي	إداريات	
٨	فوزية محمد صالح البلوي	إداريات	
٩	هدى لأفي عبدالله الصبيح	إداريات	
١٠	نوال عبده هادي عسيري	إداريات	
١١	سناء فتحي محمد البلوي	إداريات	
١٢	عائشة محمد عبدالله الشمراني	إداريات	
١٣	فاطمة محمد مناع العمري	إداريات	
١٤	منيرة عيد صالح البلوي	إداريات	
١٥	خديجة حسن يحي عسيري	إداريات	
١٦	ايمان عبدالله عسيري	إداريات	
١٧	فاطمة خلف عقيل العنزي	رائدة نشاط	
١٨	مريم عبيد سليمان العطوي	دين	
١٩	أمل عبد الله بيشي أزيبي	دين	
٢٠	رزنه ناصر مسعد البلوي	دين	
٢١	وفاء عبدالله عايض البقمي	دين	
٢٢	البندري ناصر مطلق الرويلي	دين	
٢٣	سامره عبدالله سعد سليمان	دين	

م	أسم الموظفة	التخصص	التوقيع
٢٤	أمل محمد عويض البلوي	عربي	
٢٥	جميله يعين الله غيثان العمري	عربي	
٢٦	عائشه عبد الله سليم العنزي	عربي	
٢٧	نبيلة ناصر عقيل كريري	عربي	
٢٨	امل احمد احمد يازجي	عربي	
٢٩	دلال سالم سعد العطوي	انجليزي	
٣٠	فايزة مهمل صالح اليامي	انجليزي	
٣١	نهى علي غريب الشهري	انجليزي	
٣٢	ايمان سعيد عيضة المالكي	انجليزي	
٣٣	هياء عماش مقبل العنزي	علوم	
٣٤	لمياء محمد سعيد الشهري	علوم	
٣٥	منيرة بخيتان ضافي الدوسري	علوم	
٣٦	شيخه عتيق سميحان العنزي	رياضيات	
٣٧	حصة مطر حميد السلمي	رياضيات	
٣٨	فاطمة علي الشهري	رياضيات	
٣٩	نوير سالم محمد البلوي	رياضيات	
٤٠	رحمه سعيد الشهري	اجتماعيات	
٤١	عهود حسن الحربي	اجتماعيات	
٤٢	فاطمه عطاالله سلامه العطوي	اجتماعيات	
٤٣	جوزاء رشيد فبلان البلوي	عملي	
٤٤	وفاء صالح ساعد الفاضلي	عملي	
٤٥	عزه مبارك منسي الزهراني	عملي	
٤٦	إيناس أحمد عبد الله ابو حمود	حاسب	
٤٧	جمانة صالح العابدين		

متوسطة الأبناء الثالثة بنات تأسست عام ١٤٠٥هـ الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة تبوك

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتربية والتعليم منطقة تبوك

المدرسة /المتوسطة الثالثة أبناء /بنات

وزارة التعليم
Ministry of Education

المتوسطة الثالثة أبناء – بنات
AL-ABNA'A 3RD INTERMEDIATE SCHOOL

برنامج تطوير المدارس

تعلن مسؤولة النشاط عن فعاليات تكريم الطالبات المتميزات وفق المعايير التاليه

١-تكريم الطالبه الموهوبه

٢-تكريم الطالبه المتميزه بالنشاط

٣-تكريم الطالبه المشاركه في الفعاليات المحليه والدوليه

٤-تكريم الطالبه المثاليه والنموذجيه

٥-تكريم طالبات النظام

٦-تكريم الطالبات المتميزات بالاذاعه

جدول التكريم يكون كالتالي

١-تكريم يومي للاذاعه

٢-تكريم اسبوعي للفصول

٣-تكريم شهري للانشطه والبرامج

٤-تكريم سنوي واختتام الانشطه يشمل جميع الفعاليات

مسؤولة النشاط	قائدة المدرسه
فاطمه العطوي	مريم حضيري مثور العنزي

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتربية والتعليم منطقة تبوك

المدرسة /المتوسطة الثالثة أبناء /بنات

وزارة التعليم
Ministry of Education

المتوسطة الثالثة أبناء – بنات

برنامج تطوير المدارس

بناتي الطالبات ترغب ادارة النشاط الطلابي توضيح المجالات الخاصه بالنشاط والتسجيل على الجدول الاتي

	اسم المجال	رئيسة المجال
١	العلمي	زينه الشهري
٢	الثقافي	فوزيه البلوي
٣	الاجتماعي	رحمه الشهري
٤	الفني	هيفاء الحربي

نرجو من الطالبات التسجيل لدى المعلمات حسب الجدول المذكور

رائدة النشاط

فاطمه العطوي

قائدة المدرسه

مريم حضيري

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم منطقة تبوك
المدرسة /المتوسطة الثالثة أبناء /بنات

متوسطة الثالثة أبناء - بنات
وزارة التعليم
Ministry of Education
برنامج تطوير المدارس

توزيع المعلمات على مجالات النشاط الطلابي

اسم المجال	اسم البرنامج	المقر	رئيسة البرنامج	توقيعها	مشرفة المجال	توقيعها
العلمي	اولمبياد الرياضيات	١/١	زينة الشهري		شيخه العنزي	
	اولمبياد العلوم	٢/١	إيمان الشامان		شيخه العنزي	
	التجارب العلمية	٣/١	فاطمة سرور		–	
الثقافي	بين ثنايا الصحف	١/٢	أمل اليازجي نهى الشهري		أمل البلوي	
	خيال الظل	٢/٢	فوزية البلوي		أمل البلوي	
الاجتماعي	مبادرتي الوطنية	٣/٣	رحمة الشهري		–	
	مدرستي بيتي الجميل	١/٣	هيا العنزي وفاء الفاضلي		–	
	القوة الكامنة	٢/٣	فاطمة الشهري رزنة البلوي		–	
اقتصاد	BEHIND The PICTURE	٣/٢	ايناس ابوحمود هيفاء الحربي		–	

رائدة النشاط
فاطمة العطوي

قائدة المدرسة
مريم حضيري مثور العنزي

المملكة العربية السعودية وزارة التربية والتعليم
متوسطة الأبناء الثالثة (بنات)
تأسست عام ١٤٠٥هـ
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة تبوك

بيان اطلاع الموظفين على التعميم للعام الدراسي ١٤٣٦هـ / الفصل (الأول)

م.م.ع.ن.٣٠٠-٠٢

الأخوات منسوبات المدرسة / الثالثة أبناء - بنات

آمل بعد الاطلاع على النشرة المرفق رقم وتاريخ ٢٩/ ١ / ١٤٣٧هـ الصادر من /

بخصوص / توزيع الأنشطة

التوقيع بالعلم . والله يحفظكم،،

المواطن رجل الأمن الأول

نايف بن عبدالعزيز رحمة

م	أسم الموظفة	التخصص	التوقيع
١	مريم حضيري مثور العنزي	إداريات	
٢	فاطمة سالم سلامة الحويطي	إداريات	
٣	فلحاء عادي عبد المحسن الحموان	إداريات	
٤	فوزيه محمد عايض الحارثي	إداريات	
٥	زرعه محمد محمد معشي	إداريات	
٦	جوهرة كامل غريب العنزي	إداريات	
٧	فائزة ابراهيم علي الفيفي	إداريات	
٨	هدى لأفي عبدالله الصبيح	إداريات	
٩	نوال عبده هادي عسيري	إداريات	
١٠	سناء فتحي محمد البلوي	إداريات	
١١	عائشة محمد عبدالله الشمراني	إداريات	
١٢	فاطمة محمد مناع العمري	إداريات	
١٣	منيرة عيد صالح البلوي	إداريات	
١٤	جميلة يعين الله العمري	إداريات	
١٥	حنان سالم محمد العصيمي	إداريات	
١٦	مريم عبيد سليمان العطوي	ديـن	
١٧	رزنه ناصر مسعد البلوي	ديـن	
١٨	عهود صلال عيسى المطيري	ديـن	
١٩	البندري ناصر مطلق الرويلي	ديـن	
٢٠	سامره عبدالله سعد سليمان	ديـن	
٢١	بسمة علي محمد فاضل	ديـن	

م	أسم الموظفة	التخصص	التوقيع
٢٢	أمل محمد عويض البلوي	عربي	
٢٣	نبيلة ناصر عقيل كريري	عربي	
٢٤	أمل احمد احمد يازجي	عربي	
٢٥	فوزية كريم عبدالله البلوي	عربي	
٢٦	دلال سالم سعد العطوي	انجليزي	
٢٧	نهى علي غريب الشهري	انجليزي	
٢٨	هيا مقبل عماش العنزي	علوم	
٢٩	إيمان احمد حمدان الشامان	علوم	
٣٠	فاطمة سرور معزي البلال	علوم	
٣١	شيخه عتيق سميحان العنزي	رياضيات	
٣٢	حصة مطر حميد السلمي	رياضيات	
٣٣	فاطمة علي محمد الشهري	رياضيات	
٣٤	زينة علي مغرم الشهري	رياضيات	
٣٥	رحمه سعيد معيض الشهري	اجتماعيات	
٣٦	فاطمه عطاالله سلامه العطوي	اجتماعيات	
٣٧	عهود حسن محمد الحربي	اجتماعيات	
٣٨	وفاء صالح ساعد الفاضلي	عملي	
٣٩	هيفاء عبدالاله محمد الحربي	عملي	
٤٠	إيناس أحمد عبد الله ابو حمود	حاسب	

الإدارية : نوال عسيري

المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة تبوك
شؤون تعليمية– إدارة نشاط الطالبات

وزارة التربية والتعليم

اليوم:- الاثنين التاريخ:-٢٨/١٢/ ١٤٣٦هـ المدرسة:- المتوسطة الثالثة ا بنات بنات

م	الفعاليات ((اليوم الوطني))	تم	لم يتم	المرئيات
١	التهيئة والاستعداد للاحتفال	✓		
٢	الكلمات الوجدانية / الإلقاء	✓		
	الإذاعة الصباحية	✓		
٣	الحوار الطلابي (وطن لا نحميه لا نستحق العيش فيه)	✓		
٤	مبادرتي الوطنية :ثقافية- مجتمعية - إعلامية - بيئية- تدريبية	✓		
٥	تنفيذ الاحتفال	✓		
٦	عن الوطن قال جدي/ قالت جدتي (وطني في عيون أجدادي)	✓		
٧	أغرد لوطني	✓		
٨	قصيدتي حزم وظفر	✓		
٩	حكاية بطل(قصة قصيرة)	✓		
١٠	رسالة إلى جندي على الحدود	✓		
١١	قلمي يفخر بمنجزات وطني (مقالات وطنية)	✓		
١٢	صورة لوطني	✓		
١٣	كلمة قائد	✓		
١٤	الأناشيد الوطنية	✓		
١٥	القصائد الشعرية/ فارس وطن	✓		
١٦	المشاهد التمثيلية	✓		
١٧	العروض المسرحية	✓		
١٨	التصاميم والرسوم الفنية	✓		
١٩	البرامج التطوعية / حبي عطاء	✓		
٢٠	إبراز إنتاج الطالبات في الفاء (معرض مصغر)	✓		
٢١	استثمار وسائل الإعلام	✓		
٢٢	استثمار المواد الفلمية الوطنية	✓		

مديرة المدرسة:-

الاسم:- فاطمة عطاالله العطوي

التوقيع:-

المشرفة التربوية

الأسم

المملكة العربية السعودية – وزارة التربية والتعليم
متوسطة الأبناء الثالثة (بنات)
تأسست عام ١٤٠٥هـ
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة تبوك

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم منطقة تبوك
المدرسة /المتوسطة الثالثة أبناء /بنات

وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education

برنامج تطوير المدارس

الإعلان عن مسابقة المؤتمر العالمي (المواطنة الرقمية) وأخر موعد لحصر الرغبات في المشاركة بناء على استمارة ونموذج البحث ورفعها في موعد أقصاه ١/٢ /١٤٣٧هـ

رائدة النشاط فاطمة عطاالله العطوي	قائدة المدرسة مريم حضيري مثور العنزي

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم منطقة تبوك
المدرسة /المتوسطة الثالثة أبناء /بنات

برنامج تطوير المدارس

وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education

إعلان

بناء على توجيه مقام خادم الحرمين الملك سلمان بحماية شبابنا من الأفكار المنحرفة لذا أقيمت مسابقة (حماية الشباب من التطرف)
نأمل من الجميع حث الطلاب والطالبات على المشاركة عبر الحساب:
(تويتر @mojam3)
(جوال 0502593719)

رائدة النشاط
فاطمة عطاالله العطوي

قائدة المدرسة
مريم حضيري مثور العنزي

إعلان

تعلن إدارة المدرسة لمتوسطة الثالثة أبناء ممثلة في قسم النشاط..

بريادة رائدة النشاط فاطمة العطوي وبإشراف وكيلة الشؤون الطلابية /فاطمة الحويطي عن:

إنطلاق برنامج الأولمبيادات العلمية..

وهو برنامج يعتمد على مجموعة من الفعاليات والأنشطة التطبيقية والمسابقات العلمية في مختلف العلوم والرياضيات.

بإشراف كلا من:

رائدة النشاط/ فاطمة العطوي قائدة المدرسة / مريم العنزي

وكيلة الشؤون الطلابية / فاطمة الحويطي

مدرستي (١٦) +

المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم /تبوك
شؤون تعليمية- إدارة نشاط الطالبات

خطط وبرامج ادارة نشاط الطالبات للعام الدراسي

١٤٣٦هـ - ١٤٣٧هـ

المملكة العربية السعودية - وزارة التربية والتعليم
متوسطة الأبناء الثالثة (بنات)
تأسست عام ١٤٠٥هـ
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة تبوك

٢/١١

بيان برامج ومشاريع ادارة نشاط الطالبات للعام الدراسي ١٤٣٦هـ- ١٤٣٧هـ

م	المشروع	المستهدفون	مدة التنفيذ	مكان التنفيذ	الإشراف		متطلبات المشروع	مؤشرات الأداء
					الرئيسية	مساندة		
١-	النادي الثقافي	جميع المراحل	عام دراسي	مقر/مدرسة	ادارة نشاط الطالبات	- النادي الأدبي - إدارة الإعلام التربوي - إدارة الإشراف التربوي(قسم اللغة العربية)- جامعة تبوك	قاعة- أدوات قرطاسيه- مسرح- جوائز- تدريب	- إصدار صحف دورية- اقامة مؤتمر صحفي- نتائج المسابقات- عروض مسرحية
٢-	النادي العلمي	جميع المراحل	عام دراسي	مقر/مدرسة	إدارة نشاط الطالبات	ادارة الاشراف التربوي (مشرفات العلوم)	قاعة- ادواتقرطاسية- معامل مجهزة- جوائز- تدريب	المشاركة في المسابقات والمحافل الوطنية والدولية - صقل المهارات العلمية لدى الطالبات - رفع كفاءة المعلمات والطالبات نتيجة الدورات التدريبية
٣-	عالم الأرقام	الصفوف الاولية	الفصل الدراسي الأول	مقرات الصفوف الاولية	إدارة نشاط الطالبات	-	ادوات قرطاسية- قصص- العاب علمية- جوائز	اتقان بعض المهارات العلمية والثقافية بطريقة اللعب
٤-	Behind the picture ما وراء الصورة	المرحلتين المتوسطة و الثانوية	عام دراسي	معمل الحاسب+ مقر الفنية	إدارة نشاط الطالبات	ادارة الاشراف التربوي_ مشرفات الحاسب الالي)	دورة تدريبية لبرامج التصميم- معمل حاسب الي مجهز- خامات فنية- برنامج حاسوبي لترشيح الاعمال- جوائز	معرض فني اتقان الطالبات لمهارة التصميم الحاسوبي اتقان الطالبات للمهارات الفنية جودة الاخراج

المملكة العربية السعودية وزارة التربية والتعليم
متوسطة الأبناء الثالثة (بنات)
تأسست عام ١٤٠٥هـ
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة تبوك

٢/١١

بيان تفصيلي لبرامج ومشاريع إدارة نشاط الطالبات

المسمى	المجال	التصنيف: مشروع	التصنيف: برنامج	المرجعية	مكان التنفيذ	الهدف	القطاع المستفيد: تبوك	القطاع المستفيد: المحافظات	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	مدة التنفيذ	القيمة
النادي الثقافي بين أروقة المسرح	ثقافي	-	√	إدارة النشاط	مقر/مدرسة	بث روح التنافس الشريف في مجال العرض المسرحي	√	-	معلمات عربي- رائدة النشاط	ث علماء الغد/ ث٦/ ث٤	الفصل الأول	تقدير قيمة المنافسة
بين ثنايا الصحف		√	-			إبراز القدرات الأدبية لدى الطالبات	√	√	معلمات عربي	طالبات المرحلتين م+ث	عام دراسي	تعزيز روح الإبداع الكتابية
خيال الظل		√	-			إيجاد جيل من الطالبات المبدعات في المجال المسرحي .	√	√	معلمات عربي+ مشرفة الإذاعة	طالبات المراحل ب+م		إثراء الحس الأدبي لدى الطالبات
النادي العلمي الاولمبياد الوطني للعلوم والرياضيات	علمي	-	√	وزاري	مقر/مدرسة	تعزيز الثقة في القدرة الوطنية على المنافسة العالمية في مجال العلوم والرياضيات.	√	√	معلمات العلوم	طالبات المراحل ب+م	عام دراسي	بث روح التنافس العلمي بين الطالبات
الاولمبياد الوطني للروبوت		-	√	وزاري	مقر/مدرسة	تعزيز مبدأ العلوم والهندسة والرياضيات والتقنية لدى الطالبات	√	-	معلمات العلوم	طالبات جميع المراحل	عام دراسي	الاستفادة من التقنيات الحديثة في حل المشكلات بطريقة إبداعية
جلوب البيئة		-	√	وزاري		زيادة الوعي البيئي عند الطلاب عن البيئة العالمية	√	-	معلمات العلوم	طالبات ث٢- م١٦	عام دراسي	بث روح التعاون بين فريق العمل
جيل اينشتين		√	-	إدارة النشاط	مقر/مدرسة	استثارة مهارات التفكير العليا لدى الطالبات	√	√	معلمات العلوم	طالبات المرحلتين م+ث	عام دراسي	تقدير المادة العلمية وربطها بمهارات التفكير
التجارب العلمية الممتعة		√	-	إدارة النشاط	مقر/مدرسة	تنمية قدرات الطالبات في مجال التجارب العلمية .	√	√	معلمات العلوم	طالبات المرحلتين م+ث	عام دراسي	استشعار أهمية الدقة والملاحظة في رصد النتائج
ما وراء النجوم		√	-	إدارة النشاط	مقر/مدرسة	اكتشاف المواهب والملكات العلمية لدى الطالبات .	√	√	معلمات العلوم	طالبات جميع المراحل	عام دراسي	إثارة الخيال العلمي لدى الطالبات

٩

برامج ومشاريع ادارة نشاط الطالبات للعام الدراسي ١٤٣٦هـ- ١٤٣٧هـ

م	البرنامج/المشروع	المستهدفون	الإشراف		متطلبات المشروع	مؤشرات الأداء
			الرئيسية	مساندة		
٥-	القوة الكامنة	المرحلتان المتوسطة والثانوية	إدارة نشاط الطالبات	-	قاعة- ادواتقرطاسية	بناء الشخصية الطلابية المبادرة
٦-	أصدقاء البيئة	جميع المراحل	إدارة نشاط الطالبات	-	أدوات قرطاسيه- خامات بيئية	- تنمية استشعار الطالبات بالمسؤولية البيئية
٧-	مبادرتي الوطنية	جميع المراحل	إدارة نشاط الطالبات	-	أدوات قرطاسيه- خامات- بروجكتر- جهاز حاسوبي- جوائز	معرض - تفريدات البرنامج - فلم وثائقي - دليل
٨-	من اجلك	الصفوفالاولية	إدارة نشاط الطالبات	-	ادواتقرطاسية- خامات بيئية- جوائز	معرض
٩-	سواعد الإخاء	طالبات المرحلة الابتدائية	إدارة نشاط الطالبات	-	هدايا- أدوات قرطاسيه-	زيادة عدد الطالبات المبادرات للأعمال التطوعية
١٠-	الملتقى العلمي بقيادة الطلبة	جميع المراحل	إدارة نشاط الطالبات	إدارة الإشراف التربوي	قاعة- أدوات قرطاسيه- دورة تدريبية	مشاركة ٣ طالبات من كل مرحلة على مستوى المنطقة
١١-	ملتقى النشاط	رائدات النشاط	إدارة نشاط الطالبات	-	مسرح- بروجكتر- مكبرات صوت- جوائز	ابراز المتميزات في الأنشطة

المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
متوسطة الأبناء الثالثة (بنات)
تأسست عام ١٤٠٥هـ
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة ...

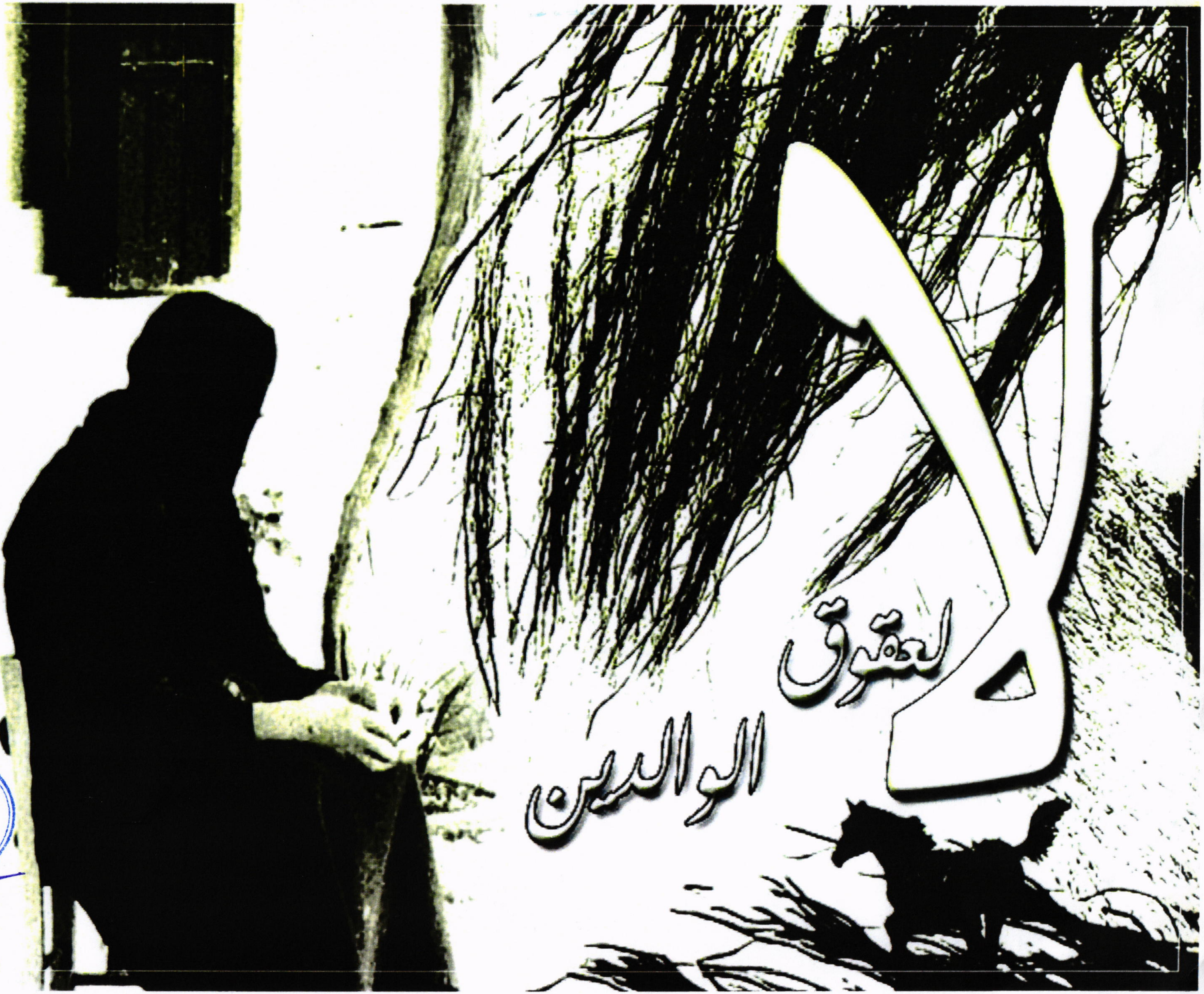
المسمى	المجال	التصنيف		المرجعية	مكان التنفيذ	الهدف	القطاع المستفيد		الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	مدة التنفيذ	القيمة
		مشروع	برنامج				تبوك	المحافظات				
عالم الأرقام	علمي	√	–	إدارة النشاط	مقرات الصفوف الأولية	تنمية بعض المهارات العلمية بطريقة اللعب	√	√	رائدات الفصول	طالبات الصفوف الأولية	الفصل الأول	تنمية روح التعاون والعمل الاجتماعي لدى الطالبات
من أجلكِ	اجتماعي فني	√	–	إدارة النشاط	مقر/مدرسة	تعريف الطالبات بأثر الهدية على العلاقات الاجتماعية .	√	√	رائدات الفصول	طالبات الصفوف الأولية	الفصل الثاني	تعزيز معاني الألفة والمودة والحب والاحترام
Behind the picture	فني	√	٥	إدارة النشاط	مقر/مدرسة= معمل الحاسب	إكساب الطالبات مهارات فنية تقنيه .	√	√	معلمات الفنية- معلمات الحاسب	طالبات المرحلتين م+ث	عام دراسي	تقدير قيمة العمل اليدوي
القوة الكامنة	اجتماعي	√	٦	إدارة النشاط	مقر/مدرسة	التعريف بقيمة العطاء وفوائده	√	√		طالبات المرحلتين م+ث	الفصل الأول	استشعار قيمة العطاء وفوائده والقيم المتعلقة به كالمبادرة والطموح
أصدقاء البيئة	اجتماعي	√		إدارة النشاط			√	√		يحدد لاحقاً		
مبادرتي الوطنية	اجتماعي	√	√	وزاري	المقرات+الساحة	تعزيز معنى الولاء والانتماء للوطن في نفوس الطالبات .	√	√	جميع المعلمات	طالبات جميع المراحل	عام دراسي	استشعار حب الوطن وولاة الأمر
الملتقى العلمي بقيادة الطلبة	علمي	√		وزاري	مقر/مدرسة	تنمية مهارات عرض البحوث العلمية لدى الطلبة	√	√	معلمات العلوم	طالبات جميع المراحل	عام دراسي	تقدير قيمة الأمانة العلمية في البحث والاكتشاف
المؤتمر العلمي السابع	علمي	√		إدارة النشاط	مقر/مدرسة	تنمية مهارات عرض البحوث العلمية لدى الطلبة	√	√	معلمات العلوم	طالبات المرحلتين م+ث بمحافظة ضباء	عام دراسي	تقدير قيمة الأمانة العلمية في البحث والاكتشاف
ملتقى النشاط	عام	√		إدارة النشاط	مسرح الإدارات النسائية	تثمين جهود الكفاءات في الميدان التربوي	√	√	مشرفات الأنشطة غير الصفية	مديرات المدارس- رائدات النشاط	نهاية العام	تقدير قيمة العمل الجماعي

يعتمد

مديرة إدارة نشاط الطالبات

حنان دخيل الله الحربي

المملكة العربية السعودية وزارة التربية والتعليم
متوسطة الأبناء الثالثة (بنات)
تأسست عام ١٤٠٥هـ


لا
لعقوق
الوالدين

: عقوبة الابن العاق في الدنيا والاخرة

:اولا في الدنيا

- يضيق الله علية رزقه بسبب دعاء والدية عليه
- يرزقه الله بأبن عاق يذيقه ما أذاقه لوالديه
- يغضب عليه الله وتبغضه الملائكة
- يكون مرذولاً من الناس ولا يضع الله حبه في قلوب أهله وجيرانه
- لا يستجيب له الله في يوم شدته

:ثانياً في الاخرة

- لا ينعم عليه الله بدخول الجنة مثل الابناء البارين بوالديهم
- ان ادخلته اعماله الصالحة الجنة لا ينظر الله لوجهه كباقي المؤمنين ،فعلينا ببر الوالدين كي نستريح دنيا

رساله للتانبين:

لا يجوز لك الدعاء عليما، ولكن تقولين: اللهم اهده، اللهم اكفنا شره، حسبنا الله ونعم الوكيل لا بأس، أما الدعاء عليه لا، الله يقول -جل وعلا :-**وَقَضَى رَبُّكَ أَلاَّ تَعْبُدُواْ إِلاَّ إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِندَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلاَهُمَا فَلاَ تَقُل لَّهُمَآ أُفٍّ وَلاَ تَنْهَرْهُمَا وَقُل لَّهُمَا قَوْلاً كَرِيمًا * وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُل رَّبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا**]الإسراء: ٢٣-٢٤]، وقال في الوالدين الكافرين: وصاحِبْهُما في الدُّنيا مَعْرُوفًا[لقمان: ١٥] مع أنهما كافران يدعوانه إلى الشرك، والله يقول: وَصَاحِبْهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا، وَإِن جَاهَدَاكَ عَلى أَن تُشْرِكَ بِي مَا لَيسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ فَلَا تُطِعْهُمَا وَصَاحِبْهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا، فالواجب عليكِ الدعاء له بالهداية والتوفيق وصلاح النية والعمل وأن الله يكفيك شره، تدعين له بأن الله يكفيكم شره، اللهم اكفنا شرَّ والدنا، اللهم اهده اللهم أصلح قلبه وعمله، اللهم اكفنا شره، وما أشبه ذلك .

صور لعقوق الوالدين:





٦/١١



قال تعالى (وقُل ربِّ ارْحَمْهُما كما ربَّياني صغيرًا)، نعم فكل منّا مدين لوالديه بكل التّقدير والعرفان لما قدّموه لنا في حياتنا بكل الحب والتّفاني. فهم أصل وجودنا علي هذه الدّنيا وهم من سهروا على راحتنا دون كلل أو ملل ودون انتظار رد لهذا الجميل الذي سيظل يكلّل رؤوسنا إلى أن نغادر هذه الدّنيا إلى مثوانا الأخير فالوالدين هما المعنى الحقيقي للحب والبذل والعطاء. ولكن هناك آباء وأمّهات أبلاهما الله بابن :عاق ناكر للجميل ينغّص عليهما معيشتهما ويحوّل حياتهم إلى كرب فهيّا نتعرّف على أسباب عقوق الوالدين وصورة وعقوبة الإبن العاق في الدّنيا والآخرة

: **أسباب عقوق الوالدين** : للعقوق أسباب كثيرة سنذكر بعضها مثل

.التّنشئة الأسرية غير السويّة للأبناء منذ الصّغر كالتّدليل الزّائد أو استخدام العنف في التربية أو تفضيل احد الأبناء وتمييزه عن غيره من أخوته

. تعدّد الزّوجات مع عدم العدل بينهما في الرّعاية والحقوق وهذا يؤثّر سلباً على نفسيّة الأبناء وتربيتهم

أصدقاء السوء اللذين يعيثون في الدّنيا فساداً ويفسدون أخلاق كل من اجتمع بهم وصادقهم

: صورة كثيرة وفي ازدياد دائم نظراً لما تمر به الخليقة من انحطاط أخلاقي وديني وسنذكر بعضاً منها مثل : **صور عقوق الوالدين**

. التّعدي على الوالدين سواءاً باللّفظ ـ السب واللعن ـ أو بالضّرب والإهانة.

. تفضيل الرّفقاء والزّوجة على الأب والأم.

. التّنصّل من فضلهم علنيّة والتّبرؤ من صلته بهم والتكبّر عليهم

. عدم طاعتهم فيما يرضي الله والبعد عن الرّذائل والكبائر والمنكرات

. التّكلّم عليهم بالسّوء في غيبتهم وتشويه سمعتهم

.التّسبب في ايذائهم نفسياً وجسدياً

. انتقادهم وانتهارهم أمام الجميع



رَّبِّ ارحمهما كما ربَّياني صغيرًا



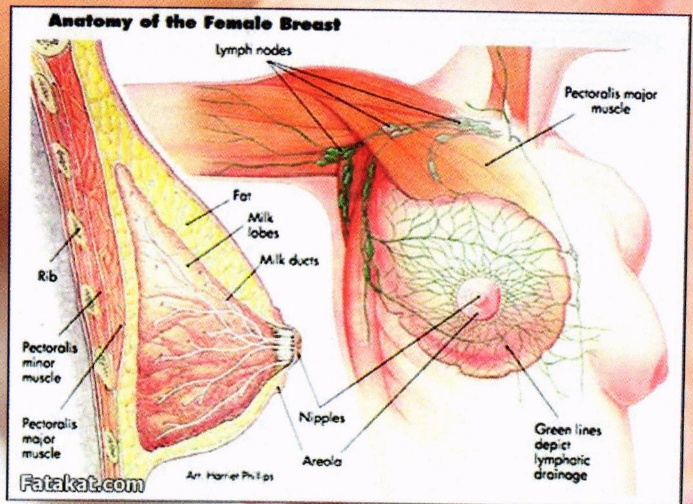


عمل الطالبه : امجاد ابراهيم عسيري ٣/٣

عبير عاطف العنزي

فحص الثدي بالبيت

- يتكون الثدى فى المرأة أساسا من نسيج دهنى وأنسجة ضامة تضم بداخلها الغدد اللبنية التى تتصل كل منها بقناة لبنية تصل الغدة اللبنية بالحلمة (اللعوه او الهاله حول الحلمتين) وهى دائرة فى المنتصف أغمق فى لونها من بقية الثدى وتحتوى على فتحات متعددة للقنوات اللبنية



أسباب سرطان الثدي

يُعد المسبب الاساسي للاصابة بسرطان الثدي مجهولاً الا ان توافر بعض العوامل كالعامل الوراثي قد يزيد فرصة الاصابة بالمرض اضافة الى عوامل اخرى منها :

- أن يزيد عمر المرأة عن ٥٠ عاماً.
- وجود بعض النتوءات أو الكتل الحميدة في الثدي.
- كثافة أنسجة الثدي.
- البلوغ المبكر أو انقطاع الطمث المتأخر.
- السمنة.
- الافراط في شرب الكحول.
- التعرض للاشعاعات.
- تناول بعض الأدوية التي تحتوي على الهرمونات.

أعراض وعلامات سرطان الثدي

- يجب على كل سيدة أن تكون على علم تام بشكل وحجم وقوام ثديها وأن تقوم بفحص نفسها دوريًا شهريًا بعد انتهاء الدورة الشهرية بعدة أيام ويجب عليها مراجعة وإبلاغ الطبيب بمجرد حدوث أي من التغيرات التالية:

١- وجود كتلة في الثدي 'عادة غير مؤلمة'.

٢- إفرازات من حلمة الثدي سواء كانت مخلوطة بدم أو إفرازات صفراء 'غير مخلوطة بدم'.

٣- تغير في لون الحلمة والجلد وظهور تشققات أو انكماش بالحلمة.

٤- تورم الغدد الليمفاوية تحت الإبط.

٥- ألم موضعي بالثدي 'رغم أن معظم الأورام الخبيثة غير مصحوبة بألم'.



الوقاية من سرطان الثدي
- تجنب زيادة الوزن.
- اعتماد نظام غذائي صحي.
- ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم.
- تجنب شرب الكحول.
- تجنب الادوية التي تحتوي على الهرمونات عند انقطاع الطمث.
- الحرص على تناول العقاقير الدوائية المثبطة لهرمون الاستروجين بعد بلوغ سن الستين عند السيدات اللواتي تتوافر لديهم عوامل خطر الاصابة بسرطان الثدي.
- تجنب التدخين.
- الرضاعة الطبيعية لأطول فترة زمنية ممكنة.


هذا اللقاء كان من إعداد المعلمات
أمل اليازجي
هيا العنزي
شيخة العنزي
فاطمة العطوي
منيرة الدوسري
متمنيات لكن دوام الصحة والعافية

إحصائيات

إحصائيات عالمية:

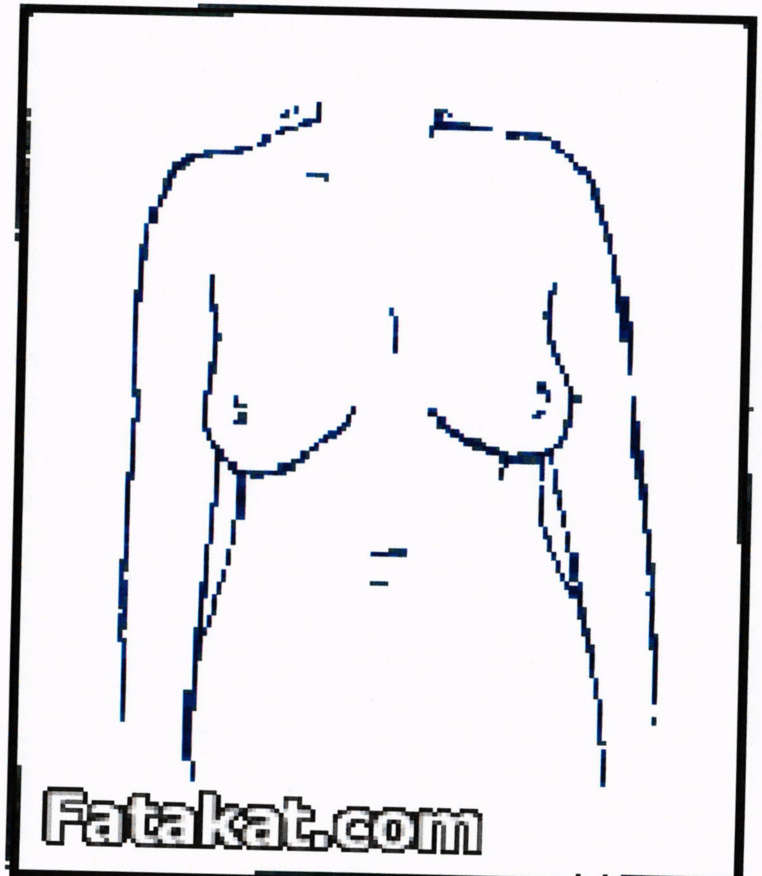
سرطان الثدي هو ثاني أكثر أنواع السرطان شيوعًا في العالم، وهو حتى الآن السرطان الأكثر شيوعًا بين النساء،.

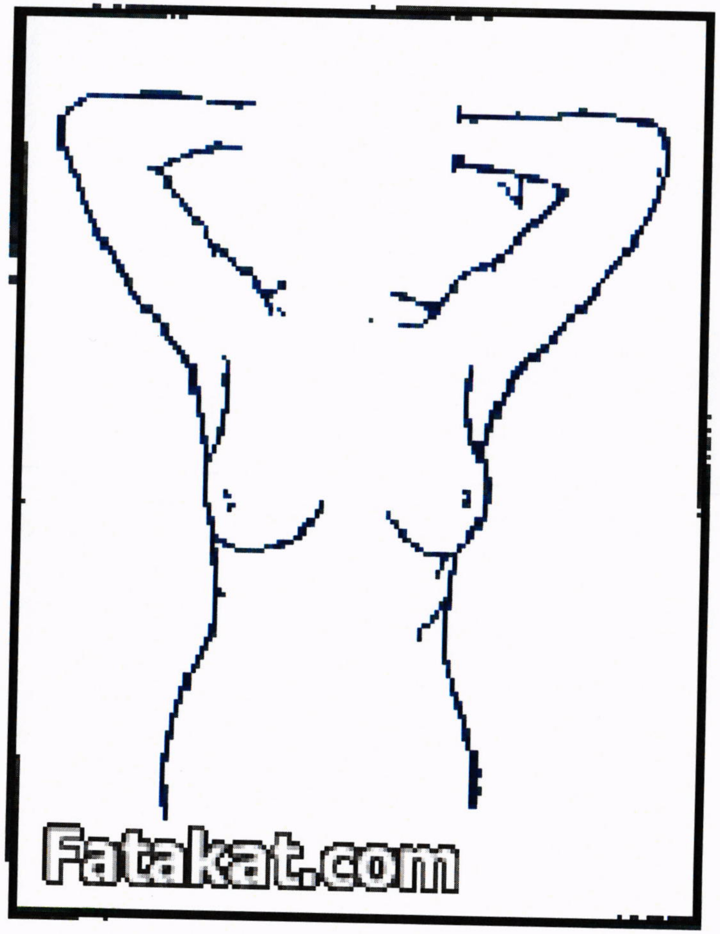
سرطان الثدي هو السبب الخامس للوفاة بالسرطان عمومًا .وبينما هو السبب الأكثر شيوعًا للوفاة بالسرطان بين النساء في الدول الأقل نموًا . والسبب الثاني للوفاة بالسرطان في الدول الأكثر تقدمًا بعد سرطان الرئة.

إحصائيات محلية:

سرطان الثدي هو السرطان الأول في المملكة، وعند النساء، حسب السجل السعودي للأورام، بنسبة ٢٥% لبقية أنواع السرطان عند النساء، ، ومتوسط العمر للإصابة عند التشخيص هو ٤٨ سنة.

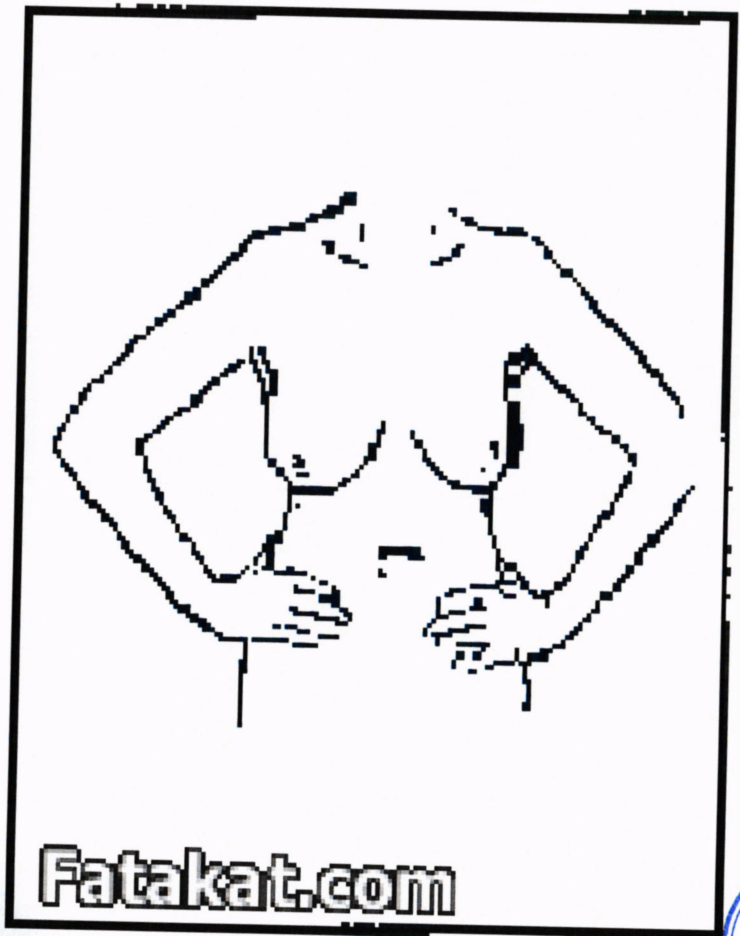
وطريقة الفحص



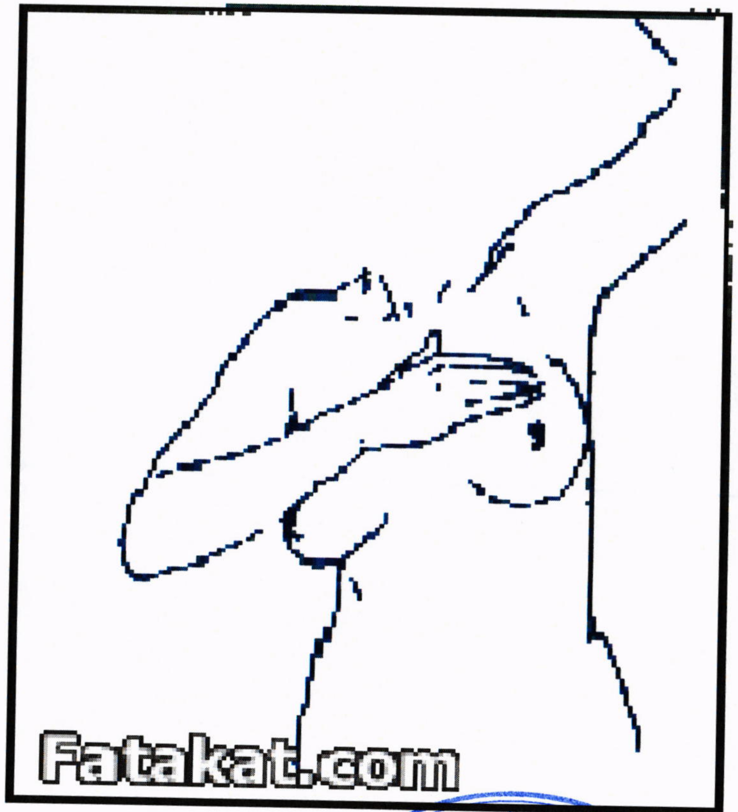


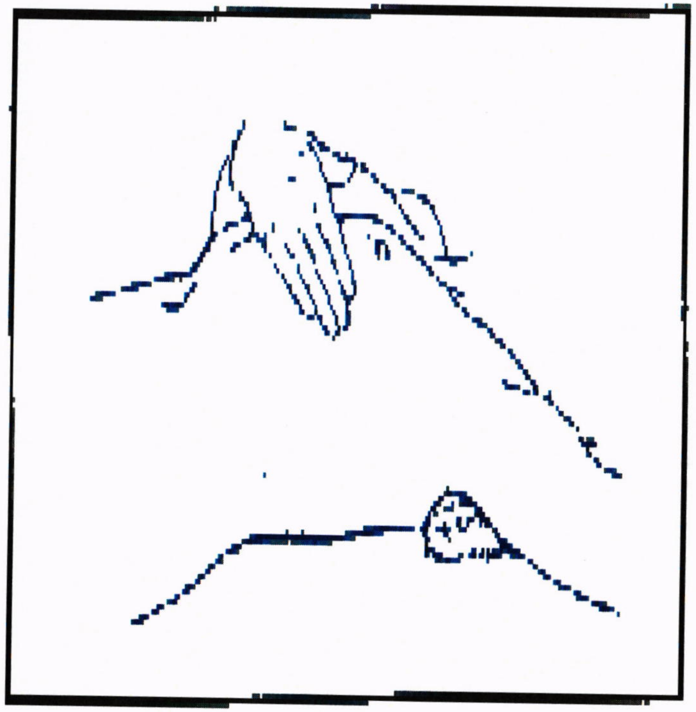
- ضعي يديك خلف رأسك وشدي يديك إلى الخلف ثم انظري إلى حجم وشكل الثديين ..

-) ضعي يديك على الخصر وانظري في المرآة ثانية لملاحظة أي تغير

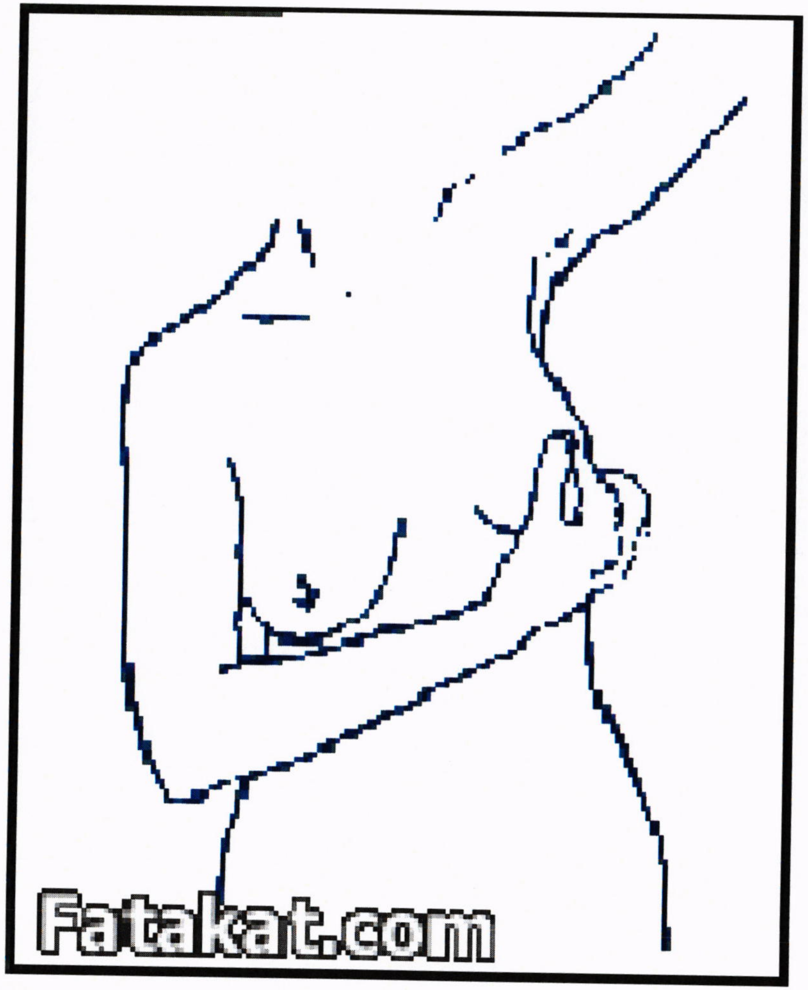


ضعي يدك اليمني خلف الرأس
وافحصي الثدي الأيمن باليد اليسرى
وذلك باستخدام الثلاثة أصابع
الوسطى – ليس فقط أطراف
الأصابع - اضغطي برفق على الثدي
وبحركة دائرية حول الثدي مبتدئه
بدوائر كبيرة عند اطرف الثدي
تصغر حتى تصلي إلى الحلمة خلال
الفحص ابحثي عن وجود أي ورم أو
عقدة قاسية أو كثافة موضعية ..
يجب أن يشتمل الفحص الجزء الواقع
بين الصدر والإبط





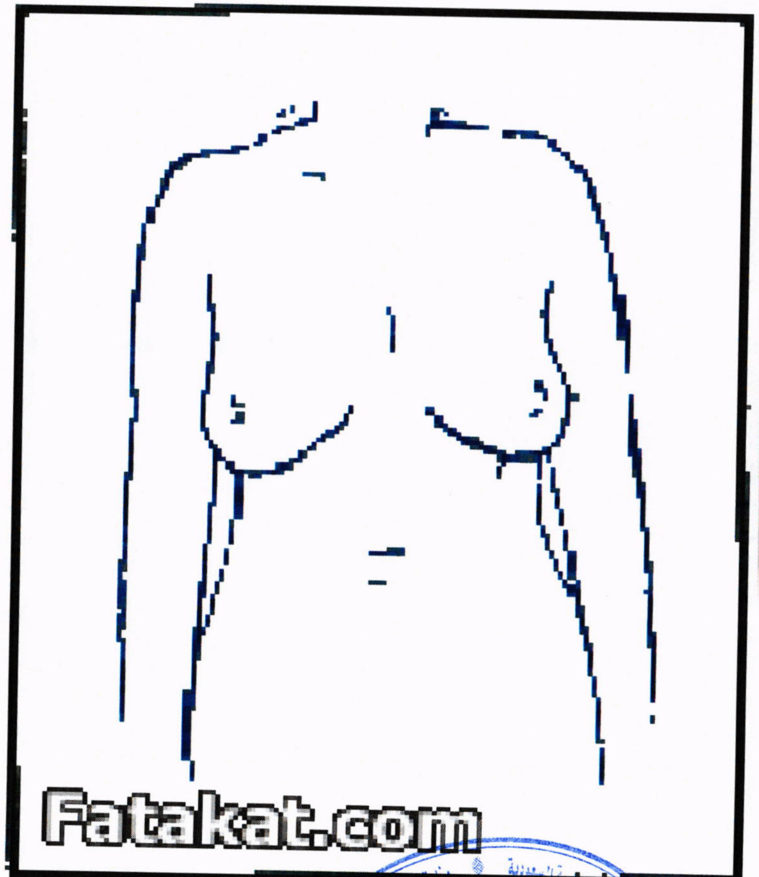
-)بوضع الاستلقاء ضعي منشفة مطوية تحت الكتف الأيمن وضعي يدك اليمني خلف رأسك الآن بواسطة أصابع يدك اليسرى حاولي فحص الثدي الأيمن بحركات دائرية كما في الفقرة السابقة ثم كرري العملية لفحص الثدي الآخر بوضع يدك اليسرى خلف الرأس والفحص باليد اليمني



- حاولي عصر الحلمة بلطف وراقبي خروج أي إفراز ولاحظي لونه إن وجد الآن كرري هذه الطريقة لفحص الثدي الأيسر ..

وطريقة الفحص

-) قفي أمام المرآة وتفحصي وجود أي تغيير في الحجم أو انتفاخ غير عادي أو أي انكماش في الجلد كذلك لاحظي إن كان هنالك تغير في شكل أو موضع الحلمتين ..





الفحص الشهري الذاتي

يجب فحص الثديين مرة في الشهر للنساء ممن تجاوزن سنة الأربعين .. وافضل وقت هو بعد انقضاء الحيض (الدورة الشهرية) أثناء الاستحمام .. حيث لا يكون الثديين منتفخين ولا مؤلمين عند الضغط أما إذا كانت الدورة قد انقطعت فيمكن أن يتم الفحص في أول كل شهر.

وما يبحث عنه خلال الفحص هو :

تغير في حجم الثدي أو شكله أو انتفاخ غير عادي جود إفرازات غير عادية من الحلمة .. أو تغير في لون الحلمة ..

تغير لون جلد الثدي أو ازدياد سماكته ..

اكتشاف تورم أو كتل قاسية في الثدي أو تحت الإبط آلام في الثدي ..



تعريف سرطان الثدي بصورة مبسطة

سرطان الثدي يعني ان عددا من خلايا الثدي بدأت تتكاثر بشكل غير طبيعي. هذه الخلايا تنقسم بسرعة اكبر من الخلايا السليمة ويمكن ان تبدا في الانتشار في جميع انحاء نسيج الثدي، الى داخل الغدد الليمفاوية، بل والى اعضاء اخرى في الجسم.

سرطان الثدي

- ما هو سرطان الثدي

- سرطان الثدي هو احد أنماط الأورام الخبيثة الشائعة وينجم عن نمو غير طبيعي لخلايا الثدي، ويُعد سرطان الثدي من أكثر أنواع الاورام التي تصيب السيدات على اختلاف أعمارهم. يبدأ سرطان الثدي عادةً في البطانة الداخلية لقنوات الحليب أو الفصوص التي تغذيها بالحليب، و يتميز سرطان الثدي بقدرته على الانتشار لمواقع الجسم الاخرى.

اليوم الوطني ٨٥



إعداد
المنسقة الإعلامية
وفاء صالح الفاضلي
المساعد الإداري
منيرة عيد البلوي

إشراف قائدة المدرسة
مريم حضيري العنزي



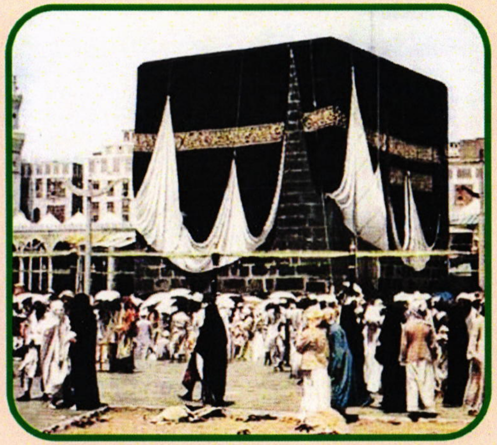
صور وطني

قديما وحديثا



صور وطني قديماً وحديثاً

صور وطني قديماً وحديثاً





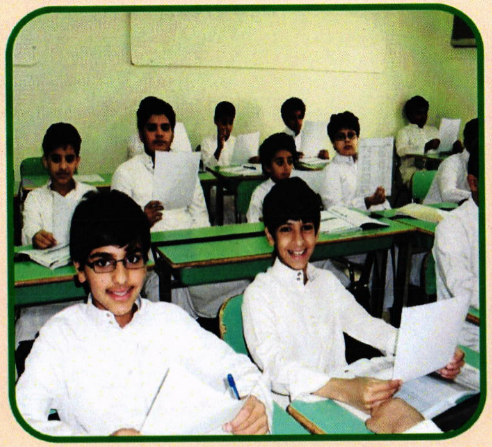
صور وطني قديماً وحديثاً





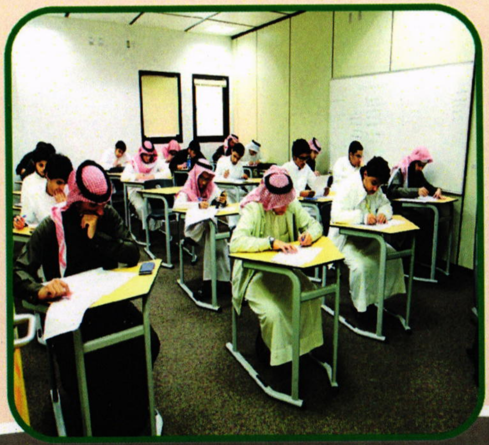
صور وطني قديماً وحديثاً





صور وطني قديماً وحديثاً





صور وطني قديماً وحديثاً

صور وطني قديماً وحديثاً





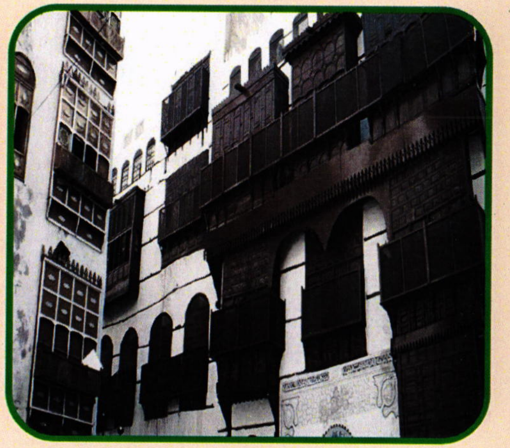
صور وطني قديماً وحديثاً





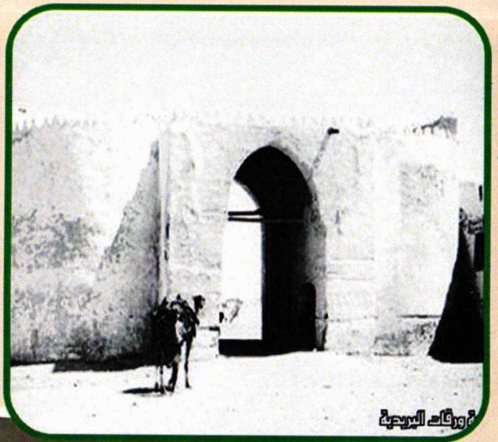
صور وطني قديماً وحديثاً

صور وطني قديماً وحديثاً





صور وطني قديماً وحديثاً





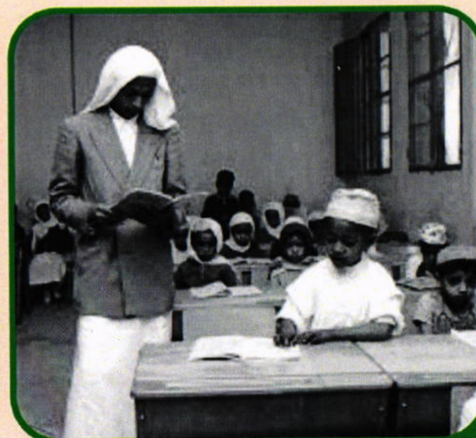
صور وطني قديماً وحديثاً

صور وطني قديماً وحديثاً





صور وطني قديماً وحديثاً





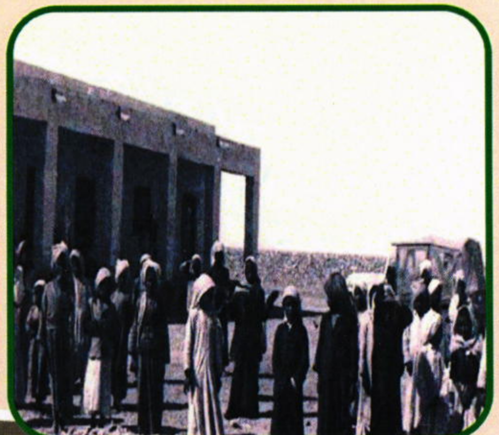
صور وطني قديماً وحديثاً

صور وطني قديماً وحديثاً





صور وطني قديماً وحديثاً





وزاره التعليم

اداره التعليم بمنطقه تبوك

متوسطه الابناء الثالثة \ بنات

وزارة التعليم
Ministry of Education

تكريم

قال الله تعالى (ولاتحسبن الذين قتلوا في سبيل الله أمواتا بل أحياء عند ربهم يرزقون)

تحية إجلال و أكبار لمن ضحوا بأرواحهم رخيصة للدفاع عن الدين و حماية للمقدسات .

تحيه إجلال و أكبار لمن نثروا دمائهم ليرتوي بها تراب الوطن و يبقى شامخا .

يسر متوسطه الأبناء الثالثة بنات ان تكرم الطالبة البندري سعد الزهراني ابنه الشهيد سعد عبدالله الزهراني متمنين لها دوام التوفيق

الاداريه / زرعه عسيري

قائده المدرسة / مريم حضيري العنزي